



Regulamin funkcjonowania Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Bronisława Rutkowskiego w Krakowie w związku z przeciwdziałaniem COVID-19

**na podstawie wytycznych Ministerstwa Edukacji i Nauki,
Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektoratu Sanitarnego
dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych
obowiązujący wszystkie osoby wchodzące do szkolnego budynku**

I. Zasady ogólne:

- 1. Szczepienia**- rekomendowane dla pracowników i uczniów w odpowiednim wieku
- w trosce o bezpieczeństwo uczniów, pracowników szkół i ich najbliższych, jako świadoma decyzja w zakresie ochrony przed zachorowaniem i przenoszeniem COVID-19.
- 2. Dezynfekcja** - przed i po zajęciach.
- 3. Dystans** - minimalna odległość pomiędzy osobami: 1,5 m.
- 4. Higiena**- częste mycie lub dezynfekcja rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 5. Maseczka** - w przestrzeniach wspólnych, gdy nie można zachować dystansu;
- 6. Wietrzenie** - przed, po i w trakcie zajęć oraz przerw, a także w dni wolne od zajęć.
7. Po okresie długotrwałej nauki zdalnej i izolacji uczniów od bezpośrednich kontaktów ze społecznością szkolną wprowadzone zostaną działania wspierające kondycję psychiczną uczniów, tak by dbałość o bezpieczeństwo zdrowotne była rozsądnie godzona z dbałością o zdrowie psychiczne.

II. Zasady szczegółowe:

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
3. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej. Rekomenduje się, o ile to możliwe, ograniczenie korzystania z transportu publicznego na rzecz pojazdów prywatnych, przemieszczania się pieszo oraz środkami indywidualnymi (rower, hulajnoga) z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
4. Przy wejściu do budynku szkoły umieszczona jest informacja o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcja użycia środka dezynfekującego. Wchodzącym umożliwia się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk. Regularnie napełniane są dozowniki. Rekomenduje się, aby uczniowie po przyjeździe do szkoły w pierwszej kolejności myli ręce wodą z mydłem.
5. Opiekunowie dzieci mogą wchodzić do budynku szkoły w obrębie wyznaczonej „strefy rodzica” a w uzasadnionych przypadkach poza „strefę” zachowując zasady:
 - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - b) dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
 - c) dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli, m.in. stosować środki ochronne w postaci maseczek oraz dezynfekować ręce lub użyć rękawiczek jednorazowych.
6. Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki.

7. Obowiązuje stosowanie maseczek w przestrzeni wspólnej.
8. Ogranicza się do niezbędnego minimum przebywanie w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do zastosowania środków ochronnych (maseczki), zachowania dystansu od innych osób (min. 1,5 m) oraz przebywania w wyznaczonych obszarach szkoły – „strefie rodzica” lub holu przed sekretariatem wyłącznie w sytuacji oczekiwania na wejście do sekretariatu. Dodatkowo zaleca się dezynfekcję rąk lub użycie rękawiczek jednorazowych.
9. Sekretariat obsługuje osoby pojedynczo.
10. Wyznaczeni przez dyrektora szkoły pracownicy mają prawo dokonywać pomiaru temperatury osobom wchodzącym do budynku szkoły za pomocą termometru bezdotykowego.
11. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności), odizolowuje ucznia w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, tzw. garderoby i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu) oraz dyrektora lub wicedyrektora lub kierownika sekcji o zaistniałej sytuacji.
12. Opiekunowie uczniów oraz pracownicy szkoły starają się ograniczać gromadzenie się uczniów różnych klas w jednym miejscu na terenie szkoły. W miarę możliwości sale są wyznaczone dla poszczególnych klas w sposób umożliwiający zachowanie zasady dystansu społecznego.
13. W miarę możliwości do jednej sali przyporządkowani są ci sami nauczyciele.
14. W salach lekcyjnych, w których zajęcia prowadzą różni nauczyciele, stosuje się odpowiednio zasady:
 - a) zachowania odległości między stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów, co najmniej 1,5m (chyba, że pomiędzy stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów znajduje się przegroda o wysokości co najmniej 1m, licząc od powierzchni stolika),
 - b) pozostawienia wolnej ławki w bezpośrednim sąsiedztwie stolika nauczyciela,
 - c) przed rozpoczęciem zajęć zdezynfekowania powierzchni dotykowej biurka nauczyciela,
 - d) w miarę możliwości ograniczenia przemieszczania się nauczyciela pomiędzy ławkami uczniów podczas zajęć.
15. Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
16. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
17. Sprzęt i materiały wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
18. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
19. Infrastruktura szkoły i sprzęt są regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących.
20. Sale są wietrzone co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerw, także w miarę możliwości w dni wolne od zajęć.
21. O ile nie jest to podyktowane ważnym celem dydaktycznym – unika się organizowania wyjść grupowych i wycieczek, zwłaszcza do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
22. Podczas realizacji zajęć, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń kontaktowych.
23. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
24. Ustala się bezpieczne zasady korzystania z szatni, między innymi aby uniknąć kontaktu dzieci z różnych klas:

- a) w przypadku większej ilości korzystających osób zasada oczekiwania na swoją kolej,
 - b) nie tworzenia tłoku,
 - c) przebywania w szatni możliwie najkrócej jeśli inne osoby także chcą z niej skorzystać,
 - d) obowiązek prawidłowego założenia maseczki na czas pobytu w szatni,
- Powyższe dotyczy wszystkich korzystających z szatni.

- 25. Materiały przechowywane w bibliotece kwarantannuje się przez okres 2 dni przed ich ponownym użyciem.
- 26. Udostępnienie uczniom bezdotykowego źródła wody pitnej uzależnia się od aktualnej sytuacji epidemicznej. Ewentualne korzystanie z niego odbywa się pod nadzorem opiekuna.
- 27. Niniejszy regulamin podlega aktualizacji z uwzględnieniem specyfiki placówki, zaleceń wskazanych w przedmiotowych wytycznych, aktualnych przepisów prawa. Każdorazowo po aktualizacji jest on udostępniany na szkolnej stronie internetowej w wersji cyfrowej poprzez stosowane w szkole aplikacje bądź platformy edukacyjne.
- 28. Dyrektor szkoły wprowadzi dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, na wniosek i w porozumieniu z ich rodzicami/opiekunami prawnymi, np. obowiązek zachowania dystansu podczas zajęć lekcyjnych lub w przypadku braku możliwości zachowania dystansu w miejscach wspólnie użytkowanych - obowiązek osłony ust i nosa maseczką.

III. Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- 1. Przy wejściu głównym należy umieścić numer do kontaktu z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa **+48 22 25 00 115** oraz numery alarmowe **999, 112**.
- 2. Wszystkie osoby wchodzące do szkoły mają obowiązek dezynfekowania dłoni lub zakładania rękawic ochronnych, zakrywania ust i nos maseczką oraz respektowania obowiązujących stref przebywania, zwłaszcza „strefy rodzica”.
- 3. Dozowniki z płynem do dezynfekcji oraz dozowniki z mydłem w toaletach są regularnie napełniane.
- 4. Monitoruje się codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, włączników oświetlenia oraz powierzchni płaskich, w tym blatów w salach lekcyjnych. Monitoruje się także codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte. Sale lekcyjne należy wietrzyć przed rozpoczęciem zajęć i nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania uczniów w sali z uwzględnieniem ich odpowiedniego odzienia przy niższych temperaturach na zewnątrz.
- 5. Dezynfekcja przebiega ściśle według zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji, w tym z przestrzeganiem czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- 6. Dezynfekcja klawiatur pianin i fortepianów oraz innych miejsc kontaktowych instrumentów ma miejsce z użyciem płynów i ściereczek dostępnych w każdej sali i jest przeprowadzana przez nauczyciela przed rozpoczęciem zajęć z każdym uczniem. Należy dopilnować by uczeń, nauczyciel lub każda inna osoba mająca zamiar użycia instrumentu zdezynfekowała dłonie.
- 7. W pomieszczeniach sanitarnych wywieszone są instrukcje prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- 8. Wyznacza się specjalny kosz do wyrzucania masek lub rękawic jednorazowych umiejscowiony przy drzwiach wyjściowych z budynku szkoły.
- 9. Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.
- 10. Nie należy organizować poczęstunków oraz wspólnej degustacji potraw.

IV. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia.

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
2. W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, należy zastosować rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia (np. nieangażowanie w dyżury podczas przerw międzylekcyjnych, a w przypadku pracowników administracji w miarę możliwości praca zdalna).
3. **W pomieszczeniu zwanym ‘garderobą’** wyznacza się miejsce, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów infekcji dróg oddechowych i wyposaża się je w środki ochrony i płyn dezynfekujący. Przeprowadza się dodatkowe sprzątanie, w tym dezynfekcję tego miejsca po jego opuszczeniu przez izolowaną osobę.
4. Pracownicy szkoły, w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej, powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika (oraz powiadomić pracodawcę o nieobecności). W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod numer alarmowy **999** lub **112**.
5. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod numer alarmowy **999** lub **112**.
6. W przypadku pracowników z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, którzy mieli kontakt z innymi osobami w szkole, dyrektor kontaktuje się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną. Należy bezwzględnie zastosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego. Rekomenduje się podjęcie czynności celem ustalenia listy osób przebywających w tym samym czasie w częściach szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie. Obowiązuje stosowanie się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie www.gov.pl/koronawirus oraz www.gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
7. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępnych na stronach www.gov.pl/koronawirus oraz www.gis.gov.pl, a także obowiązujących przepisów prawa.

Kraków, 29 sierpnia 2021 r.

Załączniki – instrukcje:

- mycia rąk,
- dezynfekcji rąk,
- ściągania i zakładania maseczki,
- ściągania i zakładania rękawic.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



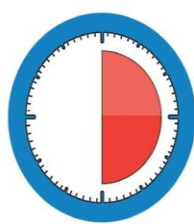
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną część prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane


Ministerstwo Zdrowia



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

MZ
Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!